



## MISSIONSWERK

### DER MISSIONARE VON DER HEILIGEN FAMILIE

Bahnhofplatz 6/1, 2402 Maria Ellend,  
Tel./Fax 02232/80829 oder Tel. 02232/80910 Fax DW 16  
www.missio-msf.at, e-mail: mwmsf@missio-msf.at

#### Spendenkonten:

Raiba Region Schwechat IBAN AT773282300001939917 BIC RLNWATWW823  
Raiba Bruck-Carnuntum IBAN AT233207300000061093 BIC RLNWATWWBRL  
DVR-0029874(268)



**März 2019**

### Liebe Freundinnen und Freunde des Missionswerkes der Missionare von der Heiligen Familie in Maria Ellend!



heute verzichte ich auf

.....



heute freue ich mich an

.....



heute achte ich auf

.....



### *eine andere Sichtweise*

Fastenzeit - eine Möglichkeit  
meine verengte Lebensweise zu erweitern.  
meinen eigenen Lebenslügen auf die Spur zu kommen.  
meinen Überfluss zu teilen.  
meine Zeit für andere zu verschenken.  
einen Schritt zu gehen  
für Dich  
für mich  
mit Gott.

Heute probiere ich etwas davon aus.

Nach einem langen „Fasching“ befinden wir uns nun schon mittendrin in der Fastenzeit. Obwohl es eine Zeit der inneren Vorbereitung auf das wichtigste Fest der Katholiken im Jahreskreis sein sollte, weiß ich, dass das für einige von uns fast nicht möglich ist. Man nimmt sich vor, mehr Zeit für sich zu finden um zu reflektieren, wie es mir mit meinem Glauben aber auch im Zusammenleben mit Familie, Freunden und Kollegen geht:

***Ist es wirklich unmöglich täglich 10 Minuten abzuschalten..Achtsamkeit zu üben?***

***Was läuft gut und was weniger erfreulich?***

*Kann ich selbst etwas zum Besseren ändern, und wie?*

*Ist mein Konsumverhalten im Sinne des Schöpfungsgedanken, nämlich auf sie aufzupassen und nicht untertan zu machen und auszubeuten ... Stichwort Plastik?*

*Wie läuft es mit meinen Vorsätzen des Verzichtes während der Fastenzeit?*

Meine Mitbrüder und ich wünschen euch auf diesem Weg ein freudiges Osterfest und viele schöne, erfüllte und erhebende Momente auf Pfingsten hin sowie Gottes Segen.

Euer

**Pater Paul Gnat MSF**  
Verantwortlicher für das Missionswerk

